

# ANPR Auvergne Rhône-Alpes

## Séjour pédestre dans le golfe du Morbihan et ses îles du 1<sup>er</sup> au 6 mai 2023

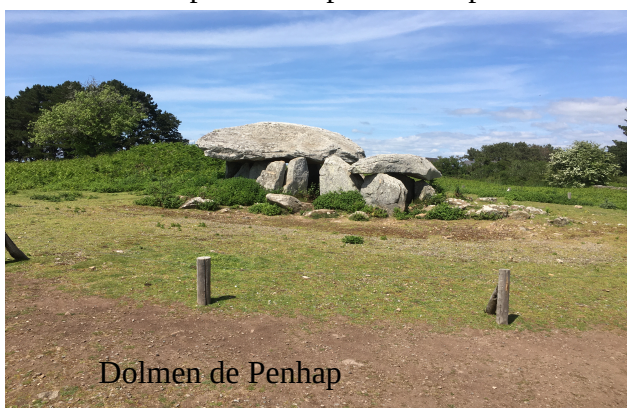
**Lundi 1<sup>er</sup> mai :** voyage en autocar avec départ de Saint-Etienne à 6h00 pour les courageux Ligériens puis passage à Lyon et Montluçon pour récupérer les 26 participants. Arrivée à 18h30 à l'hôtel de Larmor Baden , le Parc Fétan, magnifiquement bien situé. Avec plaisir nous retrouvons Mario, envoyé par Safrantours, qui nous avait accompagnés en Toscane l'année dernière.

**Mardi 2 mai :** Après avoir récupéré notre guide locale: Jacqueline, qui restera avec nous tout le séjour, direction l'île aux Moines. Depuis le port de Larmor-Baden situé à côté de l'hôtel, nous naviguons environ 20 mn pour atteindre, par un temps magnifique l'île aux Moines. Nous longeons la presqu'île de Berder, l'île de Gavrinis, l'île de la Jument. L'île aux Moines est la plus grande des îles du golfe du Morbihan. 600 à 700 personnes y vivent à l'année et 8000 habitants l'été. Nous empruntons de magnifiques sentiers côtiers. La végétation est méditerranéenne :

bananiers, figuiers, palmiers etc... Nous passons devant la chapelle Notre Dame d'Espérance et l'église Saint Michel dans laquelle se trouve la statue de Saint Vincent Ferrier, mort à Vannes. Les panoramas sont somptueux avec des anses et des plages de sable magnifiques. Au détour des chemins, nous découvrons le site mégalithique de Kergonan( 3700 ans avant notre ère) en arc de cercle. Il est constitué de 34 monolithes. Jacqueline nous décrit les différents édifices de l'époque néolithique : menhirs, dolmens, allées couvertes, cairns, tumulus. Nous passons à proximité d'un lavoir où les femmes se réunissaient lorsque les hommes étaient en mer, d'un moulin sans aile( pour ne pas payer de taxe). Tour à tour, nous admirons de magnifiques champs d'asphodèles, des superbes maisons et la grande plage de Dréhen avec ses cabines de bains colorées. Retour à l'hôtel en bateau par un temps estival après une boucle d'environ 15 km.



Le groupe devant le moine



Dolmen de Penhap



**Mercredi 3 mai :** Départ à 9h30 pour l'île d'Arz après un transfert en car, départ en bateau. Cette île est surnommée l'île aux capitaines et accueille une exposition contemporaine de Daniel Buren .



Nous découvrons le moulin à marée de Berno édifié au XVI<sup>e</sup> siècle par les moines du prieuré de Saint-Gildas-de-Rhuys situé sur une digue de 300 m de long. Il a été restauré par les idarais. Il continue de fonctionner à l'ancienne.

Sur l'île, 1 école avec 8 élèves, une poste, 4 écoles de voile.

Nous apercevons des oies Bernache Cravant, oiseaux migrateurs, des plantes halophiles telle la salicorne et même un champ de vigne dont le vin était utilisé pour le vin de messe (chenin blanc, pinot blanc). Puis, au détour d'un sentier, l'église Notre-Dame et son prieuré qui était entouré d'un cimetière avec les tombes des capitaines. Nous apercevons également le manoir de Kernoel du XVII<sup>e</sup> siècle et une maison d'armateur avec pigeonnier. Au niveau de la flore abondante : des knipholias, des euphorbes, des rhododendrons, du lin vivace etc.....Au hasard des plages, des barques, dont il est interdit d'utiliser le bois, sont abandonnées. Une légende raconte qu'en se décomposant sur terre, elles se reconstruisent sous l'eau pour embarquer au paradis les âmes des marins morts en mer.

Le temps superbe nous permet de pique-niquer dans d'excellentes conditions dans un site admirable.



**Jeudi 4 mai :** balade de 12 km de Larmor Baden au Bono. Le car nous transfère à Baden, à proximité du golf 18 trous. Nous longeons la rivière d'Auray et empruntons un sentier côtier en direction d'une abbatale transformée en hôtel. Des tadornes de bellon, des chevaliers gambettes profitent des étendues d'eau. Au Berny, nous apercevons un élevage de truites de mer. Jacqueline nous fait déguster de l'obione faux pourpier et de la salicorne, plantes halophiles.

Nous nous arrêtons devant le tumulus de Kernous ou tumulus du rocher (3500 ans avant notre ère). C'est une sépulture collective. Nous passons ensuite devant un étonnant jardin de mémoire privé, nommé site cinéraire, où chacun a la possibilité d'enterrer les cendres des défunts, sous un arbre avec des décorations.

Nous terminons cette magnifique journée par un arrêt au port de Saint Goustan à Auray en passant par le vieux pont du Bono, Saint Goustan étant le patron des marins et des pêcheurs.



**Vendredi 5 mai :** nous modifions notre planning car nous ne



Tumulus de Kernous

souhaitons pas quitter le Morbihan sans une dégustation d'huîtres, que nous avons prévue à 11h chez Lucien. Auparavant, pour nous mettre en appétit, nous visitons le village d'Armor Baden, 1600 habitants. Les pignons des maisons présentent des «crossettes» pour chasser les mauvais esprits. A 11h, nous entamons la dégustation des délicieux fruits de mer accompagnés d'un breuvage adéquat. C'est en grande forme que nous nous dirigeons ensuite vers l'île de Berder accessible à marée basse par un gué. Cette île fut achetée en 1879 par le comte Arthur Dillon qui fit construire un manoir avec chapelle. Sa femme fit ajouter une tour hexagonale de 5 étages. L'île devint la propriété de la Duchesse d'Uzès, puis des Petites Sœurs de Saint François d'Assise, puis d'Yves Rocher qui l'acheta pour 1 franc symbolique avant de la revendre pour quatre millions d'euros au groupe immobilier Giboire.

Après avoir pique-niqué, nous partons pour l'île de Gavrinis où notre guide Line, spécialiste du site, nous attend. Elle nous apprend que l'île de Gavrinis est à la fois privée et publique et nous nous dirigeons vers le site mégalithique unique au monde. Le cairn, construit à l'époque du néolithique il y a plus de 6000 ans mesure 50 mètres de diamètre et 6 mètres de haut. Il recouvre un dolmen à couloir de 14 mètres de long. Au bout de ce couloir : une chambre funéraire. La dalle qui recouvre la chambre funéraire pèse 17 tonnes. D'étranges dessins ornent les murs et demeurent des énigmes pour les archéologues : des courbes, des lignes droites, des spirales, mais aussi des haches et des serpents.

Par petits groupes nous sommes entrés dans ce cairn pour admirer les parois gravées.



Devant le cairn de Gavrinis

En résumé, ce séjour nous a permis de découvrir le golfe du Morbihan( 40 îles dont 38 privées) dans des conditions remarquables :une excellente guide locale : Jacqueline, un accompagnateur

efficace : Mario, un temps estival par moment, une hôtellerie confortable. Les kilomètres de randonnée ont été absorbés vaillamment par l'ensemble du groupe envouté par le spectacle naturel et historique quotidien ( entre 10 et 15 km chaque jour)

Merci à l'agence Safrantours de nous organiser de si belles randonnées ( depuis 2006).

Kenavo emberr et peut être kenavo da vloaz. Traduction : au revoir et peut être à l'année prochaine.



Lucien et Annick Gauché