

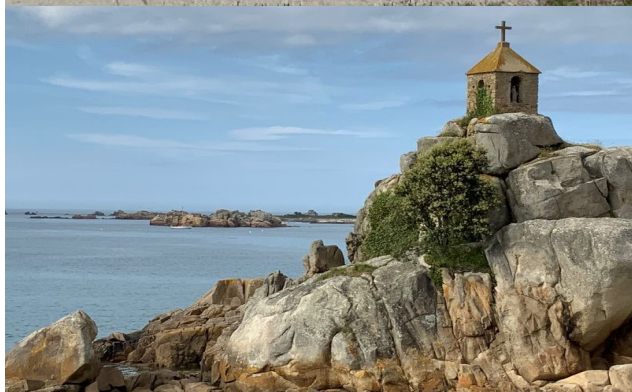
## ASSOCIATION DES PHARMACIENS RETRAITÉS AUVERGNE RHÔNE-ALPES

### Séjour pédestre sur la Côte de granit rose et ses îles du 2 au 8 Juin 2024

Une partie des participants avait rendez- vous à la gare de la Part-Dieu à Lyon pour prendre le TGV en direction de Rennes. Tous présents et le train part à l'heure. Les autres marcheurs arriveront directement en voiture à notre point de séjour à Penvénan à l'hôtel de Port Blanc dans les Côtes d'Armor (22).

Arrivée à l'hôtel à 18h15 avec un soleil éblouissant et tout le groupe est réuni autour d'un apéritif pour 5 jours de marche et de visites.

#### Lundi 3 Juin



Nous partons à pied de l'hôtel et notre guide Jacky nous explique l'origine du rocher de la sentinelle qui domine la baie. Ce rocher, coiffé d'un oratoire surmonté d'une croix, était utilisé par le passé pour surveiller les incursions ennemies, notamment anglaises, en provenance des petites îles de la baie de Port Blanc. Détruite, la guérite a été reconstruite en 1907, à l'initiative de Théodore Botrel. Il a fait ajouter 2 statues, celle de St Tugdual et celle de Notre Dame de la Mer.

Nous prenons le sentier du littoral en direction de la station balnéaire Trévou Tréguignec avec de minuscules ports abrités qui jalonnent le sentier jusqu'au phare de Nantouar. Nous observons la flore et la faune locale: chou marin, espèce protégée dont on dit que le Roi Louis IX en mangeait régulièrement, les arénicoles, appelés aussi les vers de sable. Son hémoglobine dispose de propriétés biomédicales, notamment pour les greffes médicales. Nous arrivons à Louannec où un car nous attend pour nous ramener à l'hôtel.

A 21 heures, après le dîner, nous sommes allés visiter la petite chapelle demi-enterrée de Port Blanc à 200 mètres de l'hôtel. Simple tour de guet au XIIIe siècle, ce n'est qu'à la fin du XVe siècle que son rôle religieux prime sur son rôle défensif, et au XVIe siècle, un nouveau choeur est construit. A l'intérieur, nous observons l'autel de pierre surmonté d'un rétable du XVIIIe siècle, où s'appuie le groupe célèbre "Saint Yves entre riches et pauvres", chef d'oeuvre de l'art populaire breton. Le chancel du XVIIe siècle, séparant la nef du choeur et de la chaire à prêcher polychrome. Ils sont de toute beauté .

### Mardi 4 Juin

Après un court transfert en car qui nous fait longer Tréguier avec ses 2 rivières le JAUDY et le JUINDY, nous entamons notre randonnée en direction du sillon de TALBERT. Nous découvrons la chapelle de Kermouster du XIIIe siècle, le village fleuri de St Modez, un moine venu d'Irlande. La flore est abondante : la salicorne, l'aubione, la bruyère marine. Dans le lointain, l'île de Bréhat et l'île de Koalen. Un pieu de chêne nous interpelle: c'est un pieu d'amarrage des dromes de goémon, utilisé par les goémoniers. Nous croisons une chapelle de Bonne Nouvelle, les femmes venaient y prier pour enfanter. Nous empruntons le circuit du sillon de Talbert et admirons ce sillon noir de galets fossiles. C'est une réserve naturelle du gravelot pour sa nidification. Sur notre chemin une ruine apparait : c'est une station de radio goniométrique que la Luftwaffe utilisait pour intercepter les ondes courtes pendant la guerre.

### Mercredi 5 Juin

La traversée à partir de Perros Guirrec, à bord du bateau "Les Côtes de Granit Rose", est matérialisée par des balises de différentes couleurs. Sur l'île de Toné, des visons d'Amérique ont colonisé l'île. Des fous de Bassan survolent le bateau.

Arrivés à Port Clos, sur l'île de Bréhat, nous entamons la visite de l'île en commençant par la stèle de Louis Guillaume, père de la poésie française, la chapelle du bourg entourée par son cimetière. Dans l'église la maquette de la frégate Cornic remise à la paroisse par son fils, maire du village en 1836. Plus loin, nous croisons la chapelle St Riom, destinée à soigner les malades de la lèpre et du choléra. Le moulin à marée de Birlot construit en 1632, appartenait aux moines de l'abbaye de Beauport située à Paimpol.

Petite en dimension (3.5 km de long, 1.5 km de large) Bréhat est pleine de surprises. Elle est composée de 80 îlots avec ses 2 îles reliées par le pont Vauban. Passer du nord au sud est déjà un bout du voyage. Au sud, le port, la plage, le bourg avec sa place animée, ses fières maisons de corsaires et son église du XVIe siècle. Au nord, landes mauves et murets de pierre ont un petit air d'Irlande. Nous marchons pour en découvrir tous ses secrets.



Nous partons sur les sentiers fleuris de l'île aux fleurs, où nous admirons des demeures magnifiques.

## Jeudi 6 juin

Nous prenons le car direction la presqu'île de Plougrescant. La terre s'avance doucement vers la Manche, dans une mosaïque de champs, de landes et de bouquets, ponctuée d'étonnantes cheminées de granit. D'ailleurs, le site entier semble avoir des penchants pour les formes fantaisistes.



La chapelle Saint Gonéry est surmontée d'une flèche du XVII<sup>e</sup> siècle en plomb que son poids a curieusement incliné. Les habitants n'ont pas voulu qu'on la redresse. La chapelle, classée par les monuments historiques, comporte une partie romane, du XI<sup>e</sup> siècle (ancien oratoire) munie de sa flèche penchée en 1612. La voûte de la nef présente un exceptionnel ensemble de 20 scènes bibliques peintes sur lambris (fin XV<sup>e</sup> début XVI<sup>e</sup>) magnifiquement restaurées .

A partir de Pors-Scarff, le chemin côtier s'avance en slalomant entre les tours de granit rose et des buissons de choux marins. Sur ce littoral sauvage, se dresse le rocher des Amoureux. En poursuivant le long des grèves roses et grises, d'autres délirants amas rocheux semblent surgir de quelque caprice tellurique. Sur le site du gouffre, la mer déferle furieusement dans une profonde entaille ouverte dans un enchevêtrement de pans de falaises. Plus sage, Porz-Hir abrite des maisons qui s'adosent à la roche.



A la pointe du Château, extrémité de la presqu'île, le regard s'évade sur le littoral échancré et sur un tapis d'îles. A l'arrivée à Port Blanc, nous faisons une rencontre fortuite avec un pêcheur local, qui nous raconte les bonheurs et les malheurs des anciens marins, et nous narre la légende de l'île St Gildas avec le Pardon aux chevaux une fois par an.

## Vendredi 7 Juin

L'archipel des 7 îles répartit son chaos granitique sur Rouzic, les Costans, Malban, Bono, l'île aux Moines, l'île plate et l'île aux cerfs. 40 hectares surplombent l'eau à marée haute. Aujourd'hui l'archipel est un paradis pour les oiseaux. Ce site a été classé Site Naturel Protégé en 1912 puis Réserve Naturelle en 1976. Avec plus de 20 000 couples d'oiseaux marins et 27 espèces nicheuses, c'est la plus importante réserve du littoral français. L'île de Rouzic surprend par sa pointe nord blanche. Cet aspect s'explique par la forte densité de l'unique colonie française de fous de Bassan. 11 500 couples au plumage blanc et à tête jaune ont posé leurs pattes ici. Le spectacle de ces oiseaux élancés, de près de 2 mètres d'envergure, est très impressionnant.

Un groupe d'une quarantaine de phoques vit en permanence dans cette réserve naturelle, mais son observation reste aléatoire.

Depuis la plage de Trestraou, l'une des plus belles plages de Perros-Guirec, nous empruntons le sentier des granits roses. La Côte de granit rose tire son nom des énormes rochers aux formes étonnantes. La couleur rose de la roche est due à un mélange : le mica pour la coloration noire, le quartz et le feldspath pour son rose si prisé.

Le long du parcours nous croisons la chapelle de St Guirec. Selon la légende, le moine gallois aurait débarqué à Ploumanach pour évangéliser la région au VIIe siècle. Un oratoire abritant une statue à l'effigie du saint a été érigée sur la plage au XIIe siècle.

Avec des conditions météorologiques exceptionnelles, l'ensemble des participants a apprécié la diversité des visites (certaines n'étaient pas dans le programme initial) et les étonnants parcours de randonnées. Certains se sont même baignés avec délice dans la Manche à 15 degrés. Tous attendent avec impatience la prochaine destination pour 2025.



Olivier Blanchard