

ANPR Auvergne Rhône-Alpes

Randonnée en Toscane du 15 au 21 mai 2022

Le dimanche 15 mai, après une longue journée en car, 30 participants sont arrivés à Pieve a Salti, superbe « fattoria », autrement dit ferme agro-touristique, pour un séjour en Toscane organisé avec minutie par l'agence Safran-tours et son directeur Hervé Baussanne. Au programme : randonnées pédestres, découvertes culturelles et gastronomiques dans une harmonie de temps et de lieu. Sur place, Paolo est le coordinateur de notre séjour, Sara et Mario nos guides. Sara a la particularité d'avoir une double licence : guide de moyenne montagne et guide du patrimoine. Le groupe est rapidement tombé sous son charme.....

Le lundi 16, pour nous remettre des fatigues de la veille, un cours de cuisine était prévu le matin : au programme : fabrication par les pharmaciens de tagliatelles avec pâte faite à la main sous la direction du chef de l'établissement. Tout le groupe s'est montré très attentif, appliqué, étant entendu que notre déjeuner était constitué du travail que nous venions de fournir. De l'avis unanime, le plat de tagliatelles que nous avons dégusté était une réussite. Tous se sont promis de refaire cette spécialité italienne une fois rentrés en France.

L'après-midi était prévue la visite du moulin du domaine. En effet, Pieve a Salti, en plus de l'activité hôtelière, s'est spécialisé dans la culture bio et notamment du petit épeautre sur une surface de 750 ha appartenant au domaine, plus 1400ha cultivés par les agriculteurs locaux. Ce moulin est une installation ultra-moderne et 60 % de la production sont exportés sous forme de farine aux EU et 40 % en France sous forme de graines. Ce moulin travaille 24 heures sur 24 et ne produit que du bio d'où des règles d'hygiène très strictes .

Nous avons terminé l'après-midi par la visite de Buonconvento, village proche avec de magnifiques remparts.



Le mardi 17, départ à 9 h en car pour une plongée dans les vallons secrets de Toscane. Sous l'autorité de Mario et Sara une marche de 9 kms nous attendait en direction de San Giovanni d'Asso (l'Asso étant une rivière) et de l'abbaye de Monte Oliveto Maggiore. Nous avons admiré les collines Toscane majestueuses (Sienne à l'horizon) parsemées d'une flore riche de genêts, coquelicots, d'immenses champs de céréales et



de nombreuses variétés d'orchidées. Cette région est connue pour sa récolte de truffes blanches proches des racines de peupliers. A noter la présence de porc-épics venant d'Afrique et de loups de plus en plus nombreux. Déjeuner folklorique sur une magnifique terrasse du village de Chiusure où le restaurant avait tout simplement oublié notre venue. Paolo, notre coordinateur local et Gilles, notre chauffeur du car ont dû faire le service et

tout s'est terminé dans la bonne humeur avec d'excellentes charcuteries.

Après le déjeuner, direction l'abbaye de Monte Oliveto Maggiore, fondée de 1272 à 1348 par Bernardo Tolomei, moine bénédictin. Actuellement 28 moines occupent cette magnifique abbaye où nous avons pu avoir accès à de superbes fresques peintes par le Sodoma, à l'église de l'abbaye avec des stalles aux différentes essences de bois, à la bibliothèque contenant 2000 livres écrits entre 1500 et 1800 et au réfectoire majestueux. Extraordinaire collection de pots de pharmacie. Cette abbaye était la maison mère d'autres abbayes de l'ordre des Bénédictins situées dans le monde entier d'où son importance.



Réfectoire des moines

Mercredi 18 , le matin, nous avons rejoint en car le village de San Quirico d'Orcia par la via Francigena qui conduisait les pèlerins à Rome. Les collines sont douces, avec des cyprès, des vignobles, des oliviers, du sulla (en Français : le sainfoin) dont est produit un savoureux miel local . Grâce au paysage, la vallée d'Orcia est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le village de San Quirico est fortifié avec 4 portes. Un petit hôpital pour les pèlerins. Dans chaque petite ville traversée par la Via Francigena, un hôpital pouvait accueillir pendant 3 jours les pèlerins et les soigner. Belle façade de l'église. Pisano, artiste Siennois y a travaillé, l'artiste Siennois du quattrocento Sano di Pietro a peint un



Rétable de l'école Siennoise

magnifique rétable, la présence de ces artistes prouvant l'importance de ce village. Très beau jardin public . Nous avons ensuite randonnée (8 kms) en direction de Vignoni Alto, petit village charmant avec four à pain, puits, église pour enfin nous diriger vers la propriété viticole de Tenuta Sanoner où une dégustation de vins et un déjeuner typiquement Italien nous attendaient. La production viticole s'effectue en biodynamie et le cépage du vin rouge se nomme Sangiovese. Notre randonnée s'est terminée à Bagno Vignoni, antique village thermal en Val d'Orcia, célèbre pour sa Piazza d'acqua, immense bassin où l'eau sort à 52 degrés. Au moyen âge, Laurent de Médicis y venait de même que Pie II Piccolomini. Les installations thermales datent des Etrusques et des Romains et un certain nombre d'entre nous n'a pu résister à tremper les pieds dans de petites rivières où coule de l'eau tiède. Les plus gourmands ont dégusté des glaces savoureuses.

Jeudi 19 , comme chaque jour, départ en car pour arriver au point de départ de notre randonnée qui se situe à Monticchiello. Sur la route, notre adorable guide Italienne



Sara, nous a montré une maison : la villa Rondinella. Elle nous a expliqué que cette villa était réputée pour être habitée par un fantôme à la suite d'une histoire rocambolesque. De ce fait, cette belle villa est en vente et ne trouve pas d'acheteur depuis de nombreuses années.

Toujours ces magnifiques paysages si doux, si typiques avec ces éternels cyprès. Monticchiello était un village qui appartenait à Sienne et l'église est dédiée à Saint Christophe avec 12 marches pour y accéder. Elle est romane avec influence gothique. Belle restauration des fresques(1600) qui furent recouvertes de plâtre. Vierge à l'enfant d'Ambrogio Lorenzetti de l'école Siennoise et fresques avec des saints : Saint Pierre,



Cathédrale de Pienza construite par PieII

San Leonardo, Saint Nicolas, Saint Côme et Damien, etc. Après 8 kms de marche sous un chaud soleil et un fort dénivelé, nous avons atteint Pienza et son coeur historique où nous avons pique-niqué dans un jardin municipal. Cette charmante et vivante cité est inscrite sur la liste de l'UNESCO et est marquée par l'histoire de la très influente famille Piccolomini qui a donné deux papes : PieII et PieIII. PieII transforma le village médiéval en ville renaissance. Il a construit une cathédrale avec à côté le palais des papes. Nous avons d'abord visité l'église médiévale Saint François(1200). Sur les fresques,

de nombreux symboles(blasons) de la famille Piccolomini puis la magnifique cathédrale Renaissance, de couleur blanche avec des perspectives parfaites donnant sur les sublimes paysages toscans. A côté de cette église, le palais des papes où la famille Piccolomini est restée jusqu'en 1962, le palais médiéval Borgia transformé en musée. Dans la cathédrale, chaque pilier porte un blason de la famille Piccolomini. Malheureusement , la stabilité de cette église n'est pas très bonne du fait de sa position proche de la falaise. Rétables de Lorenzo di Pietro et de Giovanni di Paolo. Nous avons pris beaucoup de plaisir à nous promener dans les rues animées de ce charmant village où les boutique regorgent de fromages de brebis : le célèbre Pecorino. A l'odeur, on ne peut s'y tromper.....

Vendredi 20, une journée très attendue car nous allons découvrir Montalcino, le pays du Brunello, l'un des plus célèbres vins Italiens. En effet, nous découvrons des vignobles à l'infini qu'il est formellement interdit d'arroser. Montalcino est entourée d'une muraille de 4 kms et est appelée « la petite Sienne ». Après une visite libre de la ville et des achats de Brunello, nous avons découvert que le symbole de la ville était la louve romaine de Romulus et Remus . Cette ville a une forte connotation VIP, de nombreux artistes, hommes politiques y ont une résidence. Les familles Ricarsoli et Antinori(26 générations) sont parmi les viticulteurs les plus influents du monde. Nous avons ensuite entamé notre randonnée dans de nouveaux paysages toscans, pic-niqué à la villa a Tolli dont les bâtiments avaient appartenu à des métayers qui sont partis en 1970. Enfin, l'abbaye de Sant'Antimo allait conclure notre séjour de la plus belle des manières. C'était un lieu sacré à l'époque des Lombards. Cette abbaye bénédictine date

du 7^e siècle et Charlemagne y est passé en 801 en priant pour sauver son armée de la peste. Son vœu fut exaucé et il finança cette église qui était déjà un lieu sacré à l'époque des Etrusques et des Romains. Les piliers de l'église sont en onyx et son campanile carré et visible de loin, contraste avec les absides et absidioles rondes et cylindriques. De retour à Pieve a Salti, nous avons passé notre dernière soirée dans la bonne humeur, dans ce bel établissement agro-touristique dont les italiens sont les spécialistes.

Nous retiendrons de ce séjour les magnifiques randonnées dans de splendides paysages, la découverte des trésors intimes de la Toscane loin des grandes villes, l'excellente ambiance qui a régné dans le groupe, la qualité de nos guides, notamment Sara qui nous a captivés. Mais déjà, les questions affluaient : où se tiendra la randonnée 2023 ? Le retour en car (900 kms environ) nous a permis d'étudier plusieurs destinations.



Eglise de Sant'Antimo

Lucien Gauché